

PARA: (nombre del director)

DIRECTOR DE: (nombre del centro educativo y localidad)

FECHA: (FECHA DE BUROFAX)

ASUNTO: ESTRÉS TÉRMICO EN EL LUGAR DE TRABAJO

Yo, D./ D^a _____, con DNI: _____, con domicilio a efectos de notificaciones en _____.

Le hago saber que en virtud de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de Riesgos Laborales, artículo 29 que dice:

“Los trabajadores, con arreglo a su formación y siguiendo las instrucciones del empresario, deberán en particular:

4.º Informar de inmediato a su superior jerárquico directo, y a los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención o, en su caso, al servicio de prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.”

Por la presente le informo, como docente y miembro del claustro del centro, a usted que es representante del centro educativo donde trabajo, y es mi superior jerárquico directo, para requerirle FORMAL Y FEHACIENTEMENTE:

- que solicite al servicio técnico correspondiente una medición de la temperatura en las dependencias del centro y la consecuente evaluación de los riesgos para la salud de los trabajadores

- que modifique dichas condiciones de trabajo y ponga en funcionamiento un sistema de calefacción suficiente en el edificio para que la temperatura ambiente sea acorde a la legislación vigente.

LOS HECHOS EN LOS QUE FUNDAMENTO DICHO REQUERIMIENTO SON LOS SIGUIENTES:

PRIMERO, que la temperatura exterior en la localidad de **XXXXXXXX** a día de **XXXXXXXXXXXXXXXXXX** era, según la Agencia Estatal de Meteorología, de una máxima de **XXX°C** y de una mínima de **XXX°C**, distribuidas de la siguiente forma por franjas horarias:

<http://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/madrid-id28079>

(aquí gráfica de la AEMET)

SEGUNDO, que en las aulas se han puesto en marcha unos aparatos de calefacción portátiles con una potencia insuficiente, que producen un escaso calor y que solamente llega a la persona que esté a menos de un metro de distancia de ellos, prueba de lo cual es lo citado a continuación.

TERCERO, que en las aulas las ventanas y las puertas permanecen abiertas el **100%** del tiempo.

CUARTO, que la temperatura en el aula **XX**, medida con mi termómetro, el día **XXXXXXXX** era de **XX°C** a las **XXXX** de la mañana, de **XXXX°C** a las **XXXX** de la mañana, en el aula **XXX** era de **XXX°C** a las **XXXX** y de **XXXX°C** a las **XXXX**.

QUINTO, que las temperaturas mencionadas, además de estar fuera del rango de confort térmico y por tanto provocar estrés, son perjudiciales para mi salud, la del resto de trabajadores del centro y la de los alumnos.

SEXTO, que esta situación se lleva produciendo desde la llegada de la época de frío en **noviembre** de 2020, puesto que este curso escolar aún no se ha puesto en marcha el sistema de calefacción del edificio y se han mantenido las ventanas de las aulas y las puertas abiertas.

EL FUNDAMENTO LEGAL DE MI REQUERIMIENTO ES EL SIGUIENTE:

Las condiciones ambientales mencionadas están infringiendo, contradiciendo y vulnerando la legislación y ordenación vigente en materia de seguridad y salud en el trabajo en los siguientes términos:

A) INFRACCIÓN, VULNERACIÓN Y CONTRADICCIÓN CON EL REAL DECRETO 486/1997

El Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, dice en su

Anexo III

Condiciones ambientales de los lugares de trabajo

1. *La exposición a las condiciones ambientales de los lugares de trabajo **no debe suponer un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.***
2. *Asimismo, y en la medida de lo posible, las condiciones ambientales de los lugares de trabajo **no deben constituir una fuente de incomodidad o molestia para los trabajadores.** A tal efecto, **deberán evitarse las temperaturas y las humedades extremas, los cambios bruscos de temperatura, las corrientes de aire molestas, los olores desagradables, la irradiación excesiva y, en particular, la radiación solar a través de ventanas, luces o tabiques acristalados.***
3. *En los locales de trabajo cerrados deberán cumplirse, en particular, las siguientes condiciones:*
 - a) ***La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre 17 y 27 °C.** La temperatura de los locales donde se realicen trabajos ligeros estará comprendida entre 14 y 25 °C.*

B) VULNERACIÓN Y CONTRADICCIÓN CON EL REAL DECRETO 1027/2007, DE 20 DE JULIO, POR EL QUE SE APRUEBA EL REGLAMENTO DE INSTALACIONES TÉRMICAS EN LOS EDIFICIOS.

El Real Decreto 107/2007 aprobó que los valores manejados por el RITE (Reglamento de Instalaciones Térmicas en Edificios) eran los que estaban de acuerdo con la ley de prevención de riesgos laborales (Ley 31/1995 PRL).

El Reglamento de Instalaciones Térmicas en Edificios dice:

IT 1.1.4.1.2 Temperatura operativa y humedad relativa

a) Para personas con actividad metabólica sedentaria de 1,2 met, con grado de vestimenta de 0,5 clo en verano y 1 clo en invierno y un PPD entre el 10 y el 15 %, los valores de la temperatura operativa y de la humedad relativa estarán comprendidos entre los límites indicados en la tabla 1.4.1.1.

Tabla 1.4.1.1 Condiciones interiores de diseño.

Estación	Temperatura operativa °C	Humedad relativa %
Verano	23...25	45...60
Invierno	21...23	40...50

C) VULNERACIÓN Y CONTRADICCIÓN CON LA GUÍA TÉCNICA DE EVALUACIÓN Y PREVENCIÓN DE RIESGOS DEL INSHT.

El Real Decreto antes mencionado indica en su disposición final primera:

El Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, de acuerdo con lo dispuestos en el apartado 3 del artículo 5 del Real Decreto 39/1997, de 17 de enero, por el que se aprueba el

Reglamento de los servicios de prevención, elaborará y mantendrá actualizada una **Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo.**

Dicha guía dice:

(p.41) **En el caso de locales cerrados donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares** (70 W/m² o 1,2 met), sin radiación térmica ni corrientes de aire, siempre y cuando los trabajadores lleven ropa acorde a la estación climática, **la temperatura del aire óptima en invierno estaría entre los 20 °C y los 24 °C.** Mientras que, en verano, la temperatura óptima se situaría entre los 23 °C y los 26 °C.

D) VULNERACIÓN Y CONTRADICCIÓN CON LAS CONDICIONES DE CONFORT TÉRMICO DE LA NTP 501 del INSHT

NTP 501: Ambiente térmico: incomfort térmico local

Redactora: Ana Hernández Calleja Licenciada en Ciencias Biológicas
CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Incomfort térmico local

Actividad ligera, esencialmente sedentaria en condiciones invernales (período de calefacción)

• **La temperatura operativa debe mantenerse entre los 20°C y los 24°C (22 ±2°C).**

EL FUNDAMENTO DE LOS EFECTOS DEL AMBIENTE TÉRMICO SOBRE LA SALUD ES EL SIGUIENTE:

La exposición al actual ambiente frío puede causar **perjuicios en la salud** tal y como se describen en:

A) La Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a la utilización de los lugares de trabajo del INSHT:

Apéndice 4. AMBIENTE TÉRMICO

Un ambiente térmico inadecuado puede causar una reducción del rendimiento, tanto físico como intelectual, y, por lo tanto, de la productividad. Asimismo puede provocar irritabilidad, incremento de la agresividad, incomodidad y malestar.

B) Y en la Nota Técnica de Prevención NTP 1.036: Estrés por frío (I)

Autor: Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT) Elaborado por: Eugenia Monroy Martí MC PREVENCIÓN Pablo Luna Mendaza CENTRO NACIONAL DE CONDICIONES DE TRABAJO

Efectos sobre la salud

Efectos respiratorios:

La inhalación de aire muy frío enfría las membranas de las mucosas del tracto respiratorio superior y puede, con el tiempo, causar irritación, reacciones micro-inflamatorias y bronco-espasmo. El bronco-espasmo es una reacción común en el frío y es particularmente pronunciado en las personas asmáticas y en personas con vías respiratorias hipersensibles. El enfriamiento del tracto respiratorio puede provocar síntomas de dolor en personas con trastornos cardiovasculares. [...]

Efectos cardiovasculares:

El frío puede tener efectos cardiorrespiratorios significativos, a través del incremento de la presión sanguínea, de manera puntual o crónica. Dicho incremento de presión sanguínea se produce como consecuencia de la vasoconstricción periférica y además por el enfriamiento facial. El frío puede agravar los síntomas asociados con diferentes tipos de enfermedades cardiovasculares[...].

Lesiones por frío:

Uno de los riesgos para la salud en ambientes fríos es el riesgo a sufrir una lesión por frío: congelación (daños locales) o hipotermia (daños generales).

- *Por enfriamiento localizado:*

-Lesiones por frío sin congelación: Se producen cuando se someten las extremidades a exposiciones largas de temperaturas bajas sin que se produzca la congelación de la piel. Los factores que contribuyen a producir estas lesiones son las bajas temperaturas, la inmovilidad de las extremidades y la humedad. En esta situación, el principal efecto perjudicial consiste en una disfunción vascular y celular, que puede llegar a ser irreversible.

- *Por enfriamiento general del cuerpo:*

-Hipotermia: La hipotermia se presenta cuando la temperatura interna desciende por debajo de los 35 °C, y se producen una serie de reacciones fisiológicas y psicológicas que son consecuencia de un desequilibrio de los mecanismos de regulación del intercambio de calor. Con el enfriamiento progresivo del cuerpo, el rendimiento y la capacidad de trabajo físico se reducen, así como la capacidad mental (confusión mental y alteraciones en el juicio). La persona no es capaz de reconocer el peligro de la situación, por lo que en estos casos la asistencia externa puede ser la única alternativa para interrumpir la exposición y proceder a la recuperación. El enfriamiento corporal puede dar lugar a la inconsciencia y parálisis de la mayoría de las funciones corporales, así como la reducción al mínimo de las funciones cardiorrespiratorias.

**EL FUNDAMENTO DE LOS DATOS CLIMÁTICOS DESDE NOVIEMBRE DE 2020 EN
XXXXXX ES EL SIGUIENTE:**

Los datos de las temperaturas máximas y mínimas registradas en la estación meteorológica de Segorbe pueden consultarse aquí: <https://datosclima.es/Aemet2013/Temperatura2013.php> y se puede comprobar cuántos días la temperatura máxima exterior ha sido menor a 17°C.

Finalmente le informo, que si, a pesar de lo expuesto, no resuelve el problema de la temperatura ambiente en los lugares de trabajo, y no cumple con este **REQUERIMIENTO FORMAL Y FEHACIENTE** podría incurrir en ilícito administrativo, en responsabilidades pecuniarias por las responsabilidades civiles correspondientes y podría ser objeto de denuncia ante la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

En XXXXXXXX, XXXXXXXX a XX de enero del 2021

Fdo.: D./D^a. XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX